



Akupunktio on monikäyttöisin ja lännessä tunnetuin hoitomenetelmä kiinalaiseen lääketieteeseen perustuvista CAM-hoidoista. Akupunktio on myös laajasti tutkittu perinnehoitomuoto. Maailmanterveysjärjestö WHO julkaisi vuonna 2003 selvityksen akupunktiota käsittelevistä tutkimuksista ja kartoitti sairauksia, joihin akupunktion teho on osoitettu.



CAM
= täydentävä ja
vaihtoehtoinen lääketiede
(Complimentary and Alternative Medicine)

* YK:n terveysjärjestö WHO on kehottanut jäsenmaitaan integroimaan perinteisen lääketieteen (TM, Traditional Medicine) ja CAM-lääketieteen kansalliseen terveydenhoitojärjestelmään (CAM 2020). Myös Euroopan unioni suosittaa integroimaan tehokkaita perinteisiä ja täydentäviä hoitomuotoja viralliseen terveydenhuoltoon.

Täydentävät hoidot yhteiskunnan etu

Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry ajaa koulutettujen CAM-hoitajien ja -terapeuttien asiaa yhteiskunnassa niin terapeuttien kuin kuluttajienkin parhaaksi.

Mistä tietää, onko luontaishoitaja tai CAM-terapeutti riittävän pätevä, koulutettu, vastuullinen ja luotettava? Mikä on LKL ry:n terapeuttirekisteri? Kenen puoleen kääntyä, jos haluaa opiskella täydentäviä hoitomuotoja tehdäkseen työtä alalla ja päästäkseen LKL:n terapeuttirekisteriin? Oletko solmussa terapeutiksi kanssa tai koetko joutuneesi väärin kohdelluksi? Kenen puoleen kääntynyt? Mistä on kyse ns. CAM-hoidoista, joiden tulevaisuus on laisäättäjillä jälleen kerran tapetilla?

Näihin ja muihin kysymyksiin löytyy vastaus luontaisterapia-alojen kattojärjestö Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry:stä, jonka agendalla on ollut luontaishoitajien -ja terapeuttien riittävä ammatillinen kouluttautuminen, heidän yhteiskunnallisen asemansa parantaminen ja potilasturvallisuuden edistäminen jo noin 35 vuoden ajan.

Luonnonlääketieteen keskusliiton toiminnan nähdään alkaneen vuonna 1984, jolloin perustettiin Vaihtoehtoisten Hoitomuotojen keskusliitto, joka myöhemmin muutti nimensä Vaihtoehtoisten Lääketieteen keskusliitoksi (VLKL) jonka yhdistyessä Suomen Luontaisterapeuttien liiton kanssa vuonna 2002, tuli yhteiseksi nimeksi Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry.

Paranemisprosessia aktivoivia hoitoja

Luontaishoidoilla ja -terapiolla voidaan käsitellä kaikkia niitä hoitoja, jotka eivät kuulu virallisen terveydenhuollon piiriin. Ne ovat hoitoja, jotka aktivoivat ihmisen omaa paranemisprosessia ja vaikuttavat eri tavoin terveyteen ja hyvinvointiin.

Ennen puhuttiin vaihtoehtoishoidoista, mutta nykyään on alan termistön yhtenäistämisen vuoksi toivottavaa puhua täydentävistä hoitomuodoista, sillä hoitomuotoja käytetään yleisimmin täydentämään virallista lääketiedettä, sen rinnalla sekä myös ennaltaehkäisevästi.

Monilla CAM-terapiolla ja -hoidoilla on pitkä ja vakiintunut paikkansa nimenomaan länsimaista lääketiedettä täydentävinä hoitomuotoina, johon myös viittaa termi CAM-hoidot, jota kansainvälisesti suositellaan käytettävän. Complementary and Alternative Medicine eli CAM-hoidoiksi lasketaan monia erilaisia hoitoja, jotka pe-



CAM-terapiat täydentäisivät terveydenhoidon kenttää ja vähentäisivät terveydenhuollon kasvavia kustannuksia

rustuvat eri lähteistä saatuihin kokemuksiin, kansanperinteeseen, teorioihin ja filosofioihin; esimerkiksi kiinalaiseen tai intialaiseen lääketieteeseen, joilla on hyvin pitkä ja arvostettu historia.

Osa taasen nojaa tieteenalueisiin, jotka ovat vielä ihmisille vieraampia, kuten esimerkiksi kvanttifysiikka, joka selittää osaltaan esimerkiksi homeopatian toimivuutta.

Myös ravitsemustieteeseen pohjaava ravintoterapia lasketaan täydentäväksi hoitomuodoksi.

Valitettavasti kuka vaan voi ottaa titteliä terapeutti tai luontaishoitaja ja tehdä mitä vaan vaikka ilman koulutusta. Tällä hetkellä ei ole mitään määritelmiä asialle yhteiskunnan puolelta. Sekä asiakas että terapeutti kärsivät, kun ei ole yhteisiä pelisääntöjä. Tämän vuoksi järjestäytyminen sekä omavalvonta on erittäin tärkeää. Suomessa on terapia-alakohtaisia yhdistyksiä, kansalaisjärjestöjä sekä potilasyhdistyksiä, jotka ajavat sekä terapia-alojen että kuluttajan asiaa.

Osaksi terveydenhuollon kokonaisuutta

Luonnonlääketieteen keskusliitto on luontaisterapia-alojen kattojärjestö, joka ammattilaisten keskusliittona pyrkii vaikuttamaan alalle mahdollisesti tulevaan lainsäädäntöön pitämällä kaiken aikaa tiivistä yhteyttä päät-

täjiin ja levittämällä tietoisuutta koulutetuista ja vastuullisista ammattilaisistaan.

CAM-hoidot eivät ole mikään erillinen saarake terveydenhuollon ja hyvinvoinnin alueella, vaan osa kansalaisten terveydenhuollon kokonaisuutta. Kun kunnissa haetaan epätoivoisesti säästömahdollisuuksia erilaisin järjestelyin ja korostetaan ennaltaehkäisytyötä, tulisi CAM -hoitojen mahdollisuudet nähdä sen sijaan, että pelätään erilaisia uhkia.

I Love Me -messuilla Helsingin messukeskuksessa perjantaina 18.10.2019 klo 15.30 Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry järjestääkin Klinikka-lavalla tähän teemaan liittyen otsikolla *Luontaishoidot, mahdollisuus vai uhka? – Valinnan sietämättömän vapaus* -paneelikeskustelun, jossa keskustellaan alan vaikuttajien, kuluttajien sekä poliitikkojen kesken siitä, voisivatko luontaishoidot olla yleisesti hyväksytyt lisä ihmisten hyvinvoinnin ja terveyden tukemisessa sen sijaan, että ne koetaan uhkana ihmisten terveydelle.

Messuilla voi myös tutustua keskusliiton toimintaan, terapia-alojen edustajiin sekä koulutusmahdollisuuksiin osastolla 7s131. LKL on ollut mahdollistamassa myös tutkimuksen, jossa tutkittiin koliikkivauvojen hoitoa vyöhyketerapialla. Tutkimuksen tuloksista tulee I Love Me -messuilla kertomaan tutkija Leena Hannula puheenvuorossaan perjantaina 18.10 klo 13 Klinikka-lavalla.



Kouluskriteerit tie terapirekisteriin

LKL:n tärkeimpiä tehtäviä on alusta asti ollut vaikuttaa yhteiskunnallisesti niin, että luontaishoitajat voisivat toimia tunnustettuna osana kansalaisten terveyden- ja hyvinvoinnin ylläpidossa ja edistämisessä.

LKL on laatinut myös alan kouluttajille kouluskriteerit, jotka täyttävillä koulutuksilla terapeutit ja hoitajat pääsevät halutessaan LKL:n ylläpitämään terapeuttirekisteriin, josta kuluttajia ohjataan etsimään itselleen vastuullinen ja koulutettu hoitaja. LKL ry:n terapeuttirekisteriin pääseminen edellyttää liiton hyväksymän luontaisalankouluttajan antamaa loppuun suoritettua tutkintoa. Tämän lisäksi terapeutilla on oltava riittävästi peruslääketieteen opintoja, tuntemusta alalla toimimisesta ja muista terapia-aloista sekä voimassa oleva ensiapukoulutus.

Jotta mahdollisissa epäluottamus- tai väärinkäytöstilanteissa asiakas voisi kertoa turvallisesti kokemuksistaan terapeutinsa suhteen tai opiskelija kouluttajansa, on asioita tutkimaan, niissä neuvomaan ja sovitteluun luotu Eettinen toimikunta, jonka puoleen voi kääntyä tarvittaessa ja joka tarpeen vaatiessa ohjaa asian edelleen LKL:n hallituksen käsittelyyn tai kuluttaja-asiamiehen pakeille. Alan omavalvontan ja koulutuksen korkean laadun ansiosta Eettiselle toimikunnalle ei juurikaan ole tullut asioita käsiteltäväksi olemassaolonsa aikana.

Myös ravintoterapia kuuluu CAM-hoitojen pariin. Pari desiä kotimaisia marjoja päivässä antaa antioksidanttisuoja, jota ihosolut tarvitsevat niitä uhkaavaa hapetusstressiä torjuakseen.

Eettinen toimikunta myös tarkastaa ajoittain kouluskriteerit, jotta ne vastaavat alan vaativuuksia ja aikaansa.

Monet lait ohjaavat CAM-terapeutteja

LKL on määritellyt kouluskriteerit, jotka takaavat, että terapeutti on saanut riittävän laajan koulutuksen, ymmärtää alaa koskevan lainsäädännön sekä omaa eettiset säännöt, jotka takaavat asiakkaalle turvallisen ja miellyttävän hoitosuhteen.

LKL myös ylläpitää listaa kouluttajista, joiden koulutusohjelma täyttää LKL:n kriteerit. CAM-terapeutteja myös ohjaavat monet lait, joista koulutettu hoitaja tai terapeutti on perillä liittyen omaan ammattiinsa. Näitä ovat muun muassa perustuslaki ja rikoslaki, kuluttajansuojalaki, henkilotietolaki ja arkitolaki, laki potilaan asemasta ja oikeuksista ja yrittäjyyteen liittyvät lait. Koulutetun luontaishoitajan ja terapeutin tekemät hoidot ovat turvallisia, koska luontaishoitaja osaa käyttäytyä ammattimaisesti ja ohjata tarpeen vaatiessa asiakkaan asianmukaiseen hoitoon virallisen lääketieteen puolelle.

Kun CAM-hoitoja koskevaa lainsäädäntöä kehitetään, tulee entistä enemmän varmasti tapetille koulutettujen terapeuttien valtakunnallinen rekisteri. Keväällä valitun hallituksen ohjelmasta löytyy seuraava kirjaus: ”Selvitetään vaihtoehto- ja uskomushoitojen eri sääntelymahdollisuudet.”





Kuvassa Luonnonlääketieteen Keskusliiton viime vuoden I love me -messuilla tarjoama työpaja, Intuitiivinen maalaaminen. Työpajan tunnemaalausryhmissä ajatukset ja tunteet tulevat kuvallisesti ilmaistuksi värien ja muotojen avulla. Taiteellista osaamista ei tarvita, maalata voi vaikka silmät kiinni. Myös tämän vuoden messuilla on mahdollisuus antaa värit ja muodot omalle mielenmaisemalle. Taideterapeutti Elina Jalosen vetämä työpaja seuraavina aikoina: perjantaina 18.10. kello 11.30, lauantaina 19.10. kello 16.00 sekä sunnuntaina 20.10. kello 14.30 Yhden työpajan kesto on 60 minuuttia.

Yhteinen koulutettujen luontaishoitajien rintama on siis todella tarpeen ja siksi LKL:n hallitus toivoo, että jokainen terapeuttirekisterissämme oleva alan ammattilainen markkinoisi kollegoitaan liittymään yhdistyksensä kautta rekisteriimme ja olemaan siten mukana vaikuttamassa meidän kaikkien tulevaisuuteen. Myös kuluttaja voi vaikuttaa vaatimalla terapeutiltaan osoitusta riittävästä koulutuksesta, jonka tämä voi osoittaa kuumumisellaan LKL ry:n terapeuttirekisteriin. Jos terapeutin koulutuksessa on puutteita, voi hän ne esimerkiksi CAM-hoitojen perusteiden ja lääketieteen koulutusosoiden kohdalla suorittaa osin tai jopa kokonaan verkkokoulutuksina. Tarkemmin LKL ry:n kouluskriteerit täyttävien kouluttajien kurseista löytyy kouluttajien sivuilta, joi-
le pääsee LKL:n sivuilta palkista Koulutus, ja josta myös löytyvät kouluskriteerit kokonaisuudessaan.

”Suomessa Vuonna 2008 Suomen Lääkäriliiton, Suomen Apteekkariliiton ja Suomen Lääketietokeskuksen Taloustutkimuksella teettämän tutkimuksen raporteista käy ilmi, että suuri osa suomalaisista uskoo, että luontaishoidoilla voidaan parantaa sairauksia. Niistä, jotka olivat itse käyttäneet jotakin luontaishoitoa 60–90% uskoi, että hoidoilla voidaan parantaa.”

Näin kirjoitti LKL:n silloinen puheenjohtaja kolumnissaan muutama vuosi sitten tässä samassa lehdessä eli Luontaisterveys-lehdessä.

Tänä päivänä Euroopan tasolla noin 150 000 lääkärinä käyttää potilastyössään jotain täydentävää hoitomenetelmää, ja Euroopassa on 160 000 täydentäviin hoitomuotoihin koulutautunutta terapeuttia. Täydentävien hoitomuotojen käyttäminen on noussut tasaisesti kaikkialla Euroopassa. Suomessakin yli puolet kansalaisista on ilmoittanut käyttäneensä niitä.

Ravintolisien käyttäjiä on jo yli 70 prosenttia joidenkin tutkimuksien mukaan. Tämä on johtanut siihen, että terveyspolitiikan

CAM-terapeutit ja -hoitajat ovat arvokkaita työntekijöitä yhteiskunnalle. Samalla kun he työllistävät itsensä, he auttavat lukuisia kanssaihmissään voimaan hyvin ja usein myös erittäin kustannustehokkaasti.

päättäjiä kehoitetaan yhä ponnekkaammin huomioimaan Maailman Terveysjärjestön ja Euroopan komission toiveet yhdistää täydentävät hoidot osaksi kansallisia terveydenhuollon järjestelmiä, edistää CAM-hoitojen tutkimusta, lisätä hoitojen saatavuutta ja kehittää hoitojen sääntelyä.

Myös yhteiskunnan etu

Täydentävien hoitojen integraatio on siis jo hyvää vauhtia menossa useissa Euroopan maissa, mutta Suomessa keskustelu hoitojen asemasta on valitettavasti vielä lapsen kengissä ja asioiden eteenpäin saamiseksi tarvitaan entistä voimakkaampaa järjestäytymistä.

Kuluneen vuoden aikana tällä saralla on kuitenkin ollut paljon liikehdintää ja luontaishoitajien tilannetta on pohdittu eri kokoonpanoissa. Mahdollinen alamme vaikuttava lakialoite on nostanut tunteita pintaan ja saanut alalla toimijat yhdistämään rivejään. Aiheeseen liittyvä kansalaisaloitekin on tehty, ja vaikka LKL:n hallitus ei ihan kokonaisuudessaan kaikkia sen osa-alueita kannatakaan, niin lähtökohdiltaan se on kannatettava. Täydentävien hoitojen integraatio tehostuisi, jos niille saataisiin myös Suomessa oma laki. Tämä parantaisi kuluttajien suojaa, vankistaisi täydentävien hoitojen asemaa ja antaisi myös täydentäviä hoitoja tekeville terapeuteille paremman ammattilaisen aseman.

Vielä laajemmassa kuvassa täydentävien hoitojen aseman parantamisesta hyötyisi myös kansanterveys ja -talous, sillä hoitojen monipuolinen hyödyntäminen olisi myös yhteiskunnan etu. LKL on ollut aktiivinen asian suhteen pitkään ja jo vuonna 2005 tehtiin LKL:n toimesta ensimmäinen aloite lain tarpeesta sosiaali- ja terveysministeriölle ja aloitteen allekirjoittivat kymmenkunta eri terapeutti- ja kouluttajatahoja. LKL on vuosien mittaan tehnyt paljon hiljaista työtä alan hyväksi mukaan lukien esimerkiksi 2008-2009 ministeri Paula Risikon perustamassa työryhmässä, jonka tehtävä oli kartoittaa lain tarvetta luontaishoitoalalla. Liitto on neuvotellut jäsenilleen potilasvahinko vakuutusta vastaavan vakuutuksen, 2013 perustettiin LKL:n eettinen toimikunta osaksi omavaltontaa ja LKL sai CAM-asioita koskevan lakiasian uudemman kerran hallitusohjelmaan, mutta silloin sen eteneminen jäi muiden kiireellisten asioiden vuoksi. 2018 -2019 kaudella päivitettiin LKL:n kouluskriteerit vastaamaan tämän päivän haasteita.

Rivit tiivistettävä!

LKL:n jäsenyhdistyksiä ovat lähes kaikki kouluskriteerit täyttävät alan yhdistykset ja niiden kautta tavoitamme noin 2000 CAM-terapeuttia ja kouluttajien kautta ison määrän lisää.

CAM-terapeutit ja -hoitajat ovat arvokkaita työntekijöitä yhteiskunnalle. Samalla kun he työllistävät itsensä, he auttavat lukuisia kanssaihmissään voimaan hyvin ja usein myös erittäin kustannustehokkaasti. Oikein hyödynnettyinä CAM-terapiat voisivat täydentää terveydenhoidon kenttää merkittävästi sekä pienentää terveydenhuollon kasvavia kustannuksia.

Jotta tämä sanoma saadaan yhteiskunnassamme päättävälle elimille perille ja ymmärretyksi, alan tulee tiivistää rivinsä. Luonnonlääketieteen keskusliitto kutsuukin jokaista koulutettua CAM-terapeuttia liittymään ylläpitämäänsä terapeuttirekisteriin ja myös kutsumaan kollegoitaan mukaan toimintaan. Myös LKL ry:n hallitustyöskentelyyn on mahdollista pyrkiä mukaan, jos haluaa olla aitiopaikalla vaikuttamassa tärkeisiin asioihin näinä mielenkiintoisina aikoina.

Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry:n löydät netistä osoitteessa www.lkl.fi ja suosittelun seuraamaan keskusliiton fb-sivua, osallistumaan siellä keskusteluun sekä linkkaamaan eteenpäin siellä julkaistuja postauksia. *

– Tehdään yhdessä parempaa tulevaisuutta ja parannetaan jokaisen mahdollisuutta kokonaisvaltaisiin ja laadukkaisiin terveyden ylläpitoa tukeviin hoitoihin!



Hanna Huttunen
Dipl.ravintoterapeutti ja
LKL ry:n hallituksen jäsen