

AMMATILLISTEN CAM- /LUONTAISHOITOJEN OPINTOJEN SISÄLTÖ

Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry

Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry pyrkii valvomaan luontaisterapia-alan koulutusta ja luontaisterapeuttien asemaa ja toimintaa mm. ylläpitämällä valtakunnallista vapaaehtoista luontaisterapeuttirekisteriä riittävän koulutuksen saaneista terapeuteista. Samoin luontaisterapia-alan kouluttajat pyritään rekisteröimään. Tavoitteena on lisätä asiakasturvallisuutta ja parantaa luontaisterapeuttien ja -kouluttajien ammatillista asemaa. LKL:n rekisteriin pääsemiseksi koulutetun tulee esittää hyväksytyt suoritukset opinnoista sisältäen minimissään seuraavat opintopisteet yhteensä 36,5 1 opintopiste on keskimäärin 27 opintotuntia. Terapeuttina jaksaminen / kasvaminen ja tämän avaaminen tulee kulkea opiskelujen läpi alusta alkaen. CAM -hoitojen perusteitten tulisi olla ensimmäinen kurssi, ennen mitään terapia-alan opiskelua, jotta opiskelija pystyy varmistumaan, onko hänestä alalle ja näin alan taso nousee.

CAM -HOITOJEN PERUSTEET -osion olisi suotavaa olla jokaisen terapia-alan opintoja kouluttajan kurssitarjonnassa -jotta voi kouluttaa terapia-alan opintoja.

AMMATILLISTEN CAM- /LUONTAISHOITOJEN OPINTOJEN SISÄLTÖ MINIMISSÄÄN

yht. 36,5 op (985,5 h)

1. CAM -HOITOJEN PERUSTEET 2op
2. RAVITSEMUS 2op
3. CAM -HOITOJEN AMMATILLISET OPINNOT HOITOALOITTAIN 18 op
4. LÄNSIMAISEN LÄÄKETIETEEN PERUSTEET 14 op
5. ENSIAPUKOULUTUS 0,5 op

PUNAISET LANGAT, JOIDEN TULEE KULKEA LÄPI KOKO KOULUTUKSEN

Ympäristö ja terveys

- Ympäristön vaikutus terveyteen
- Stressin vaikutus ja rentoutumishoitojen merkitys sekä asiakkaan hoitovasteeseen, että hoitajan työssäjaksamiseen
- vaikutusmahdollisuudet ympäristön suojelemiseen

CAM hoitajana kasvaminen ja jaksaminen

- jatkuvan kouluttautumisen sekä henkisen jaksamisen merkitys sekä keinoja näihin

Yhteinen termistö

- Yleisnimike CAM -hoidot **aina** kun puhutaan yleisesti Täydentävistä ja vaihtoehtoisista hoitomuodoista ja terapioidista
- Länsimaisen lääketieteen termistön eriyttäminen CAM-termistöstä (mm. ettei voi käyttää termejä, jotka kuuluvat lääketieteeseen -esimerkkinä diagnoosi)

1.CAM – HOITOJEN PERUSTEET 2op (complementary and alternative medicine) (54h)

Lääketieteiden ja CAM -hoitojen kehitys

- Katsaus kansanparannushoitojen historiaan ja nykytilanteeseen suomessa
- Katsaus eri lääketieteiden (länsimainen, perinteinen kiinalainen lääketiede, auyrveda jne.) historiaan ja kehittymiseen
- Hoitokulttuurit Suomessa ja muualla maailmassa

Käsitteet CAM-hoidoissa vs. länsimainen lääketiede

- Ihmiskuva eri hoitokulttuureissa
- Mikä yhdistää, missä käsitteet eroavat
- Terveys-sairaus -käsitteet

Katsaus eri CAM -hoitoihin

- Yleisimpien CAM -hoitomuotojen esittely jaoteltuna lähtökohdan ja vaikutuskanavan mukaan
- Hoitojen vaikutusmekanismit
- CAM- hoitojen koulutus Suomessa

Valvonta ja vastuu

- Terveystieteiden ammattihenkilöiden valvonta. STM, Valvira, Terhikki (avataan koulutuksessa)
- CAM -hoitojen valvonta (kuluttajansuoja, omavalvonta, LKL Eettinen toimikunta)
- Yhdistykset CAM -hoitoaloittain
- CAM -hoitoalojen kattojärjestön LKL ry ja sen tehtävät
- CAM -hoitoihin ja -hoitajiin vaikuttava lainsäädäntö:
 - Perustuslaki
 - Laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä
 - Potilasvahinkolaki
 - Laki potilaan oikeuksista
 - Läkelaki
 - Elintarvikelaki
 - Kuluttajansuojalaki
 - Rikoslaki
- Eri viranomaisten näkemykset valvonnasta ja vastuusta
- Tilanne muissa pohjoismaissa, EU:ssa ja maailmalla, WHO

Tavoitteet:

- Koulutettava tuntee lääketieteen ja luontaislääketieteen historiaa ja tunnistaa nykyisen hoitokulttuurimme juuret.
- Koulutettava ymmärtää ja osaa selvittää ihmiskuvaa eri hoitokulttuurien näkökulmista.
- Koulutettava osaa vertailla terveys- ja sairauskäsitteitä luontaislääketieteen ja länsimaisen lääketieteen näkökulmista.
- Koulutettava osaa kertoa jonkun tunnetun luontaishoitomuodon käytännön ja vaikutusmekanismin, sekä alan koulutusmahdollisuudet.
- Koulutettava tietää luontaishoitolaan liittyvien lakien ja asetusten määräykset.
- Koulutettava ymmärtää salassapidon juridisen merkityksen.
- Koulutettava osaa luoda omaa toimintaansa varten laatuksiteerit LKL:n laatiman ohjeiden pohjalta.
- Koulutettava osaa sujuvasti esitellä LKL:n toimintaa ja terapeuttirekisteriä.
- Koulutettava osaa etsiä ajantasaista tietoa käytännöistä muissa Pohjoismaissa ja EU:n alueella.
- Koulutettava tuntee pääpiirteittäin WHO:n toimintamallin.

Tietosuoja-asetus ja tästä käytänteet koskien asiakastietojen keräämistä, käsittelyä ja säilytystä

CAM -hoitaja yrittäjänä

- CAM -hoitajien eettiset ohjeet
- Yrityksen perustaminen
- Verkostoituminen
- Markkinointi
- Kouluttautuminen

Tavoitteet

- Koulutettava tietää terapeutin ammattiin liittyvän juridisen taustan.
- Koulutettava tietää yrityksen perustamisen perusasiat ja osaa hakea lisäopastusta yritystä perustaessaan.
- Koulutettava tuntee yrittäjyyteen keskeisesti liittyvää lainsäädäntöä.
- Koulutettava tunnistaa oman yritystoimintansa mahdollisuudet ja uhkat.
- Koulutettava on tutustunut LKL:n laatimiin terapeutin eettisiin ohjeisiin ja laatii niitten pohjalta omat eettiset ohjeensa, joihin sitoutuu.
- Koulutettava osaa hakea yhteistyökumppaneita ja luoda toimivia verkostoja.
- Koulutettava tunnistaa omat voimavaransa ja osaa huomioida työnohjauksen tarpeen.
- Koulutettava hankkii tietoa ja koulutusta luovan terapian keinoista ammattitaitonsa kehittämiseksi.
- Koulutettava tekee itselleen ”selviytymisstrategian”.

2.RAVITSEMUKSEN PERUSTEET 2op (54h)

- Ravinnon merkitys terveydelle
- Luonnollinen ravinto
- Ravintoaineet ja niiden merkitys
- Tämän päivän ravitsemusongelmat ja niiden korjaaminen

Tavoitteet

- Koulutettava osaa tunnistaa asiakkaansa ravitsemusongelmat ja ohjata häntä yksilöllisesti.
- Koulutettava tunnistaa terapeuttina toimiessaan vastuunsa luonnonmukaisen ravinnon puolustajana ja on valmis tekemään asiaa edesauttavia toimia työssään.

3.CAM -HOITOJEN AMMATILLISET OPINNOT HOITOALOITTAIN 18 op (490h)

- Ammattiopinnot 11,45 op = 320 h
- Hoitoharjoittelu 4.op = 110 h (sisältäen käytännön hoitonäytteen)
- Kirjallinen lopputyö 2 op = 60 h

Tavoitteet:

- Koulutettava osaa kohdata asiakkaansa yksilöllisesti ja ammatillisesti.
- Koulutettava tuntee oman hoitomenetelmänsä historian, vaikutusmekanismit, indikaatiot ja kontraindikaatiot.
- Koulutettava osaa oman hoitomenetelmänsä tekniikat ja käsittelyohjeet.
- Koulutettava tuntee myös muita hoitomenetelmiä.
- Koulutettava toimii oman alansa asiantuntijana ja osaa sujuvasti esitellä toimialaansa.

- Koulutettava osaa yhdistää oppimansa asiat toimivaksi hoitokokonaisuudeksi.
- Koulutettava hallitsee erikoisalansa niin, että voi turvallisesti ja ammattitaitoisesti auttaa asiakastaan.
- Koulutettava ymmärtää täydennyskoulutuksen merkityksen ammattitaitonsa ylläpitämiseksi.
- Koulutettava osaa pitää asiakaskortistoa ja osaa antaa oman alansa osalta lausuntoja asiakkaansa tilanteesta vaitiolovelvollisuuden huomioiden.
- Erikoisalojen kouluttajat määrittelevät yksilölliset tavoitteet ja oppisisällöt erikseen.

4.LÄNSIMAISEN LÄÄKETIETEEN PERUSTEET 14 op

Anatomia ja fysiologia 5 op (133h, josta 80 h kontaktiopetusta)

- Solun rakenne ja toiminta, ihon rakenne ja toiminta Kudokset, rakenne ja toiminta
- Luusto, nivelet, tukiranka Lihakset, jänteet
- Sydän ja verenkierto
- Hengityselimet
- Ruoansulatuselimet
- Muut sisäelimet
- Aineenvaihdunta, nestetasapaino Aistielimet Hormonit Hermosto

Tavoitteet

- Koulutettava tuntee solun rakenteen ja toiminnan.
- Koulutettava tunnistaa kudostyyppit ja osaa nimetä esimerkkejä niistä.
- Koulutettava tuntee tuki- ja liikuntaelimestön pääpiirteissään ja osaa antaa esimerkkejä niistä.
- Koulutettava tuntee sydän- ja verenkiertoelinten rakenteen ja toiminnan.
- Koulutettava tietää hengityselinten rakenteen ja toiminnan ja ymmärtää hengityksen merkityksen.
- Koulutettava osaa selittää ruoansulatus tapahtuman pääpiirteissään.
- Koulutettava ymmärtää muiden sisäelinten rakenteet ja toiminnan ja sen, miten ne liittyvät muihin elintoimintoihin.
- Koulutettava tuntee niin solun kuin koko kehon erilaiset aineenvaihduntamekanismit sekä nestekiertoon liittyvien elinten rakenteen ja toiminnan.
- Koulutettava osaa selvittää aistien toiminnan.
- Koulutettava tietää kipuaistin toimintaperiaatteen.
- Koulutettava ymmärtää rauhasen rakenteen ja toiminnan sekä niiden merkityksen ihmisen elinkaaren aikana.
- Koulutettava tuntee hermoston ja keskushermoston rakenteen ja toiminnan pääpiirteissään.

Tautioppi 7,5 op (200h, josta 120 h kontaktiopetusta)

- Tautien yleinen etiologia
- Sairauksien ehkäisy
- Bakteerit ja virukset
- Sienet ja loiset
- Ympäristömyrkyt
- Tuki- ja liikuntaelinten sairaudet
- Sydän- ja verenkiertoelinten sairaudet
- Metaboliset sairaudet
- Kilpirauhasen sairaudet
- Reumasairaudet
- Gastroenterologiset sairaudet

- Hampaisto ja purentaongelmat
- Korva-, nenä- ja kurkkutaudit
- Ihotaudit Naistentaudit ja synnytys
- Rokotukset
- Neurologiset sairaudet
- Syventävä psykologia
- Mielenterveys ja päihdeongelmat
- Farmakologian perusteet
- Lääkelainsäädäntö
- Lääkkeiden yhteisvaikutukset

Tavoitteet

- Koulutettava osaa antaa esimerkkejä tautien sisäisistä ja ulkoisista syistä.
- Koulutettava ymmärtää ennaltaehkäisevän terveydenhuollon merkityksen.
- Koulutettava ymmärtää bakteerien ja virusten rakenteellisen eron.
- Koulutettava saa tietoa sienistä ja loisista sairauksia aiheuttavina tekijöinä.
- Koulutettava saa tietoa sairauksien ehkäisystä ja ympäristömyrkyjen vaikutuksesta ihmisen terveyteen ja osaa ohjata asiakastaan näitten torjumisessa.
- Koulutettava saa tietoa tavallisimmista sairauksista, niiden hoidosta ja ennaltaehkäisystä.
- Koulutettava osaa arvioida ihotautien vaikutuksen oman terapiamuotonsa kannalta.
- Koulutettava osaa turvallisesti ohjata raskaana olevaa asiakastaan tai raskautta haluavaa asiakasta.
- Koulutettava tietää rokotteiden vaikutuksista ja osaa informoida asiakastaan.
- Koulutettava osaa kohdata mielenterveys-, päihde- ja huumeongelmaisen asiakkaan ja ohjata hänet tarvittaessa muitten hoitomuotojen pariin.
- Koulutettava tietää Suomen lääkelainsäädännön ja rohdoslainsäädännön pääkohdat.
- Koulutettava tietää lääkkeiden ja luontaislääkkeiden yhteisvaikutuksia ja osaa ohjata asiakastaan luontaislääkkeiden käytössä.

Kansanterveystyö ja hoitotyön perusteet 1,5 op (47 h, josta 30h kontaktiopetusta)

- Julkinen terveydenhuolto eri ikäisten hoidossa
- Eettinen koodisto
- Terveyskasvatuksen periaatteet
- Aseptiikka ja hygienia asiakastyössä, tartuntariskit
- Kansainvälistyvä asiakaskunta

Tavoitteet

- Koulutettava tietää julkisen terveydenhuollon toimintatavat eri ikäisten hoidossa ja osaa tarvittaessa ohjata asiakastaan niiden piiriin.
- Koulutettava tutustuu kansanterveysohjelmaan ja terveystasvatuksen periaatteisiin.
- Koulutettava osaa huomioida aseptiikan ja hygienian asiakastyössään, tekee hygieniasuunnitelman ja kartoittaa tartuntariskit työssään.
- Koulutettava on valmistautunut vastaanottamaan kansainvälistyvää asiakaskuntaa.

5. ENSIAPUKOULUTUS 0,5 op

SPR:n ensiapu I 0,5 op (16 h)

- Koulutettava osaa toimia oikein hätätilanteissa.