



## LUONTAISTERAPIA-ALAN KOULUTUKSEN OPINNOT

Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry

**Luonnonlääketieteen keskusliitto ry pyrkii valvomaan luontaisterapia-alan koulutusta ja luontaisterapeuttien asemaa ja toimintaa mm. ylläpitämällä valtakunnallista vapaaehtoista luontaisterapeuttirekisteriä riittävän koulutuksen saaneista terapeuteista. Samoin luontaisterapia-alan kouluttajat pyritään rekisteröimään. Tavoitteena on lisätä asiakasturvallisuutta ja parantaa luontaisterapeuttien ja -kouluttajien ammatillista asemaa.**

LKL:n rekisteriin pääsemiseksi koulutetun tulee esittää hyväksytyt suoritukset opinnoista sisältäen seuraavat opintopisteet yhteensä 35,5 (960 h). LKL käyttää eurooppalaista ECTS-järjestelmää (European Credit Transfer System) jolla mitataan opintojen laajuutta ja kestoa tarkoituksena helpottaa opintojen hyväksilukua eri oppilaitosten välillä. 1 opintopiste on keskimäärin 27 opintotuntia.

<b>1. TERAPIA-ALAN OPINNOT</b>	<b>18 OP (486 h)</b>
<b>2. LUONTAISTERAPIA AMMATTINA-OSIO</b>	<b>3 OP (81 h)</b>
<b>3. LÄÄKETIETEEN PERUSTEET</b>	<b>14 OP (378 h)</b>
<b>4. ENSIAPUKOULUTUS</b>	<b>0,5 OP (16)</b>
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>35,5 OP (960)</b>

### **1. TERAPIA-ALAN OPINNOT 18 op (490 h)**

**Ammattiopinnot 11,8 op (324),**  
josta kontaktiopetusta vähintään 7,4 (200)  
**Hoitoharjoittelu 4 op (110 ),**  
sisältäen käytännön hoitonäytteen  
**Kirjallinen loppu työ 2op (60)**

## 2. LUONTAISTERAPIA AMMATTINA PERUSOPINNOT 3 op (81 h)

### **Lääketieteen ja luontaislääketieteen historia**

Katsaus lääkitäidön kehittämiseen johtavista tekijöistä  
Suomen kansanlääkinnän historiaa ja nykytilanne  
Hoitokulttuurit Suomessa ja muualla maailmassa

### **Luontaislääketieteen käsitteet**

Ihmiskuva eri hoitokulttuureissa  
Terveys-sairaus käsitteet  
Oikeus hoitoon

### **Katsaus eri hoitomuotoihin**

Hoitojen vaikutusmekanismit  
Yleisimpien hoitomuotojen esittely  
Koulutus Suomessa

### **Ympäristö ja terveys**

Ympäristön vaikutus terveyteen  
Vaikutusmahdollisuudet ympäristön suojelemiseen

### **Valvonta ja vastuu**

Terveydenhuollon ammattihenkilöiden valvonta  
Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveydenhuollon Oikeusturvakeskus TEO, Lääninhallitukset  
Terapeuttien valvonta:  
Oikeusministeriö  
Kuluttajavirasto  
Terapiayhdistykset  
LKL ja sen tehtävät  
Lainsäädäntöä:  
Perustuslaki  
Laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä  
Potilasvahinkolaki  
Laki potilaan oikeuksista  
Lääkelaki  
Rohdoslaki  
Elintarvikelaki  
Kuluttajansuojalaki  
Eri viranomaisten näkemykset valvonnasta ja vastuusta  
Ihmisoikeudet  
Vaitiolovelvollisuus  
Asiakaskortiston pitovelvollisuus  
Tilanne muissa pohjoismaissa, EU:n alueella, WHO

### **Luontaisterapeutin asema Suomessa**

#### **Terapeutti yrittäjänä**

Terveydenhuollon ammattilainen terapeuttina  
Luontaisterapeutti ammatinharjoittajan ja yrittäjänä  
Yrityksen perustamisen perustaminen ja yrittämisen uhkakuvat  
Terapeutin eettiset periaatteet  
Verkostoituminen  
Markkinointi  
Terapeuttina jaksaminen  
Luovuus hoitotyössä

### **Ravitsemuksen perusteet 1 OP (27 h)**

Ravitsemuksen merkitys kokonaisterveyden kannalta  
Luonnonmukainen ravinto  
Eri ravintoaineiden merkitys  
Tämän päivän ravitsemusongelmat

### **3. LÄÄKETIETEEN PERUSTEET 14 OP (378 h)**

#### **Anatomia ja fysiologia 5 op (133h, josta 80 h kontaktiopetusta)**

Solu  
Kudokset  
Luusto, nivelet  
Lihakset, jänteet  
Sydän ja verenkierto  
Hengityselimet  
Ruoansulatuselimet  
Muut sisäelimet  
Aineenvaihdunta, nestetasapaino  
Aistielimet  
Hermosto  
Hormonit

#### **Tautioppi 7,5 op (200h, josta 120 h kontaktiopetusta)**

Tautien yleinen etiologia  
Sairauksien ehkäisy  
Bakteerit, virukset, sienet, loiset  
Sydän- ja verenkiertoelinten sairaudet  
Gastroenterologiset sairaudet  
Tuki- ja liikuntaelinten sairaudet  
Metaboliset sairaudet  
Kilpirauhasen sairaudet  
Reumasairaudet  
Hampaisto ja purentaongelmat  
Korva-, nenä- ja kurkkutaudit  
Ihotaudit  
Gynekologia, synnytys, urologia  
Geriatría  
Neurologiset sairaudet  
Hammassairaudet, purentaongelmat  
Farmakologian perusteet, lääkkeitten yhteisvaikutukset, rokotukset, lääkelainsäädäntö  
Ympäristömyrkyt  
Aseptiikka ja hygienia hoitotyössä, tartuntasairaudet ja –riskit  
Psykologian ja mielenterveystyön perusteet, päihdeongelmien tunnistaminen

#### **Kansanterveystyö ja hoitotyön perusteet 1,5 op (47 h, josta 30h kontaktiopetusta)**

Julkinen terveydenhuolto eri ikäisten hoidossa  
Eettinen koodisto  
Terveyskasvatuksen periaatteet  
Kansainvälistyvä asiakaskunta

### **4. ENSIAPUKOULUTUS I 0,5 OP (16 h)**

**SPR:n ensiapu**

Kouluttajina tulee olla alan asiantuntijat. Rekisteröitävät kouluttajat toimittavat LKL:oon opetusohjelmansa, tiedot koulutuksen vastuuhenkilöstä, oppilaitoksen Y-tunnuksen.

## LUONTAISTERAPIA-ALAN KOULUTUKSEN TAVOITTEET JA OPINNOT

35,5 op eli 960 h

**Luontaisterapeutin loppututkintoa varten ja LKL:n rekisteriin pääsemiseksi koulutetun tulee esittää hyväksytyt suoritukset yhteensä 35,5:n opintopisteen edestä seuraavin opintosisällöin:**

1. Koulutettava tuntee oman terapia-alansa riittävän perusteellisesti toimiakseen eettisesti ja moraalisesti oikein hoitotilanteessa.
2. Hän tuntee hoitotyössä toimimisen vastuun, velvoitteet ja oikeudet sekä osaa ohjata asiakastaan terveyden ylläpitämiseen ja sairauksien ennaltaehkäisemiseen.
3. Koulutettava tuntee ravitsemukseen liittyvät luontaislääkinnälliset perusasiat.
4. Koulutettava tuntee ihmisen anatomian ja fysiologian perusasiat.
5. Koulutettava on perehtynyt länsimaisen lääketieteen mukaiseen tautien määritykseen, tutkimuksiin ja hoitoon.
6. Koulutettava tietää lääkkeiden vaikutuskanavat sekä lääkkeiden ja luonnonlääkkeiden yhteisvaikutuksista.
7. Koulutettava osaa tarvittaessa ohjata asiakkaan lääkärin hoitoon.
8. Koulutettava tuntee yhteiskunnan palvelujärjestelmät ja osaa ohjata asiakkaan tarvittaessa niiden piiriin.
9. Koulutettava toimii ammatillisesti ja luottamusta herättävästi.
10. Koulutettava osaa toimia oikein hätätilanteissa.

TAVOITTEET	OPINNOT
<p>Koulutettava tuntee lääketieteen ja luontaislääketieteen historiaa ja tunnistaa nykyisen hoitokulttuurimme juuret.</p> <p>Koulutettava ymmärtää ja osaa selvittää ihmiskuvaa eri hoitokulttuurien näkökulmista. Koulutettava osaa vertailla terveys- ja sairauskäsitteitä luontaislääketieteen ja länsimaisen lääketieteen näkökulmista.</p> <p>Koulutettava osaa kertoa jonkun tunnetun luontaishoitomuodon käytännön ja vaikutusmekanismin, sekä alan koulutusmahdollisuudet.</p> <p>Koulutettava tietää luontaishoitoalaan liittyvien lakien ja asetusten määräykset. Koulutettava ymmärtää salassapidon juridisen merkityksen. Koulutettava osaa luoda omaa toimintaansa varten laatukriteerit LKL:n laatiman ohjeiden pohjalta.</p>	<p><b>LUONTAISTERAPIA AMMATTINA –OSIO 3 op (81h)</b> <b>SISÄLTÖ:</b> <b>Lääketieteen ja luontaislääketieteen historia</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✚ Katsaus lääkintätaidon kehittymiseen johtavista tekijöistä</li><li>✚ Suomen kansanlääkinnän historia ja nykytilanne</li><li>✚ Hoitokulttuurit Suomessa ja muualla maailmassa</li></ul> <p><b>Luontaislääketieteen käsitteet</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✚ Ihmiskuva eri hoitokulttuureissa</li><li>✚ Terveys-sairaus käsitteet</li><li>✚ Oikeus hoitoon</li></ul> <p><b>Katsaus eri hoitomuotoihin</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✚ Hoitojen vaikutusmekanismit</li><li>✚ Yleisimpien hoitomuotojen esittely</li></ul> <p><b>Valvonta ja vastuu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✚ Terveystieteiden ammattihenkilöiden valvonta</li><li>✚ Salassapito ja vaitiolovelvollisuus</li><li>✚ Suomen perustuslaki</li><li>✚ Potilasvahinkolaki</li><li>✚ Kuluttajansuoja</li><li>✚ Laki potilaan oikeuksista</li><li>✚ Perustuslaki soveltuvin osin</li><li>✚ Laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä</li></ul>

<p>Koulutettava osaa sujuvasti esitellä LKL:n toimintaa ja terapeutirekisteriä. Koulutettava osaa etsiä ajantasaista tietoa käytännöistä muissa Pohjoismaissa ja EU:n alueella. Koulutettava tuntee pääpiirteittäin WHO:n toimintamallin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Lääkelaki, rohdoslaki, elintarvikelaki</li> <li>✚ Omavalvonta</li> <li>✚ Koulutuksen valvonta</li> <li>✚ LKL:n tehtävät</li> <li>✚ Eri toimijoiden näkemykset valvonnasta ja vastuusta: TEO, Läänihallitus</li> <li>✚ Tilanne muissa pohjoismaissa ja EU:n alueella</li> <li>✚ Ihmisoikeudet</li> <li>✚ Asiakaskortiston pito</li> </ul>
<p>Koulutettava tietää terapeutin ammattiin liittyvän juridisen taustan. Koulutettava tietää yrityksen perustamisen perusasiat ja osaa hakea lisäopastusta yritystä perustaessaan. Koulutettava tuntee yrittäjyyteen keskeisesti liittyvää lainsäädäntöä. Koulutettava tunnistaa oman yritystoimintansa mahdollisuudet ja uhkat. Koulutettava on tutustunut LKL:n laatimiin terapeutin eettisiin ohjeisiin ja laatii niitten pohjalta omat eettiset ohjeensa, joihin sitoutuu. Koulutettava osaa hakea yhteistyökumppaneita ja luoda toimivia verkostoja. Koulutettava tunnistaa omat voimavaransa ja osaa huomioida työohjauksen tarpeen. Koulutettava hankkii tietoa ja koulutusta luovan terapian keinoista ammattitaitonsa kehittämiseksi. Koulutettava tekee itselleen ”selviytymisstrategian”.</p>	<p><b>Luontaishoitoalan terapeutin asema Suomessa Hoitaja- yrittäjä</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Ammatinharjoittaminen</li> <li>✚ Terveystieteiden ammattilainen terapeutina</li> <li>✚ Yrityksen perustamisen perusasiat</li> <li>✚ Luontaishoitoalan yrittäjyyden mahdollisuudet ja uhkat</li> <li>✚ Hoitajan eettiset periaatteet</li> <li>✚ Verkostoituminen</li> <li>✚ Markkinointi</li> <li>✚ Terapeutina jaksaminen</li> <li>✚ Luovuus hoitotyössä</li> </ul> <p><b>Ravitsemuksen perusteet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Ravitsemuksen merkitys kokonaisterveyden kannalta</li> <li>✚ Luonnonmukainen ravinto</li> <li>✚ Elimistön puhdistaminen</li> <li>✚ Luontaislääketieteen ravitsemussuosituksat</li> <li>✚ Eri ravintoaineitten merkitys</li> <li>✚ Tämän päivän ravitsemusongelmat</li> </ul>
<p>Koulutettava osaa tunnistaa asiakkaansa ravitsemusongelmat ja ohjata häntä yksilöllisesti. Koulutettava tunnistaa terapeutina toimiessaan vastuunsa luonnonmukaisen ravinnon</p>	

<p>puolustajana ja on valmis tekemään asiaa edesauttavia toimia työssään.</p>	
	<p><b>LÄÄKETIETEEN PERUSTEET 14 OP (378 h)</b> <b>SISÄLTÖ:</b></p>
<p>Koulutettava tuntee solun rakenteen ja toiminnan.  Koulutettava tunnistaa kudostyyppit ja osaa nimetä esimerkkejä niistä.  Koulutettava tuntee tuki- ja liikuntaelimestön pääpiirteissään ja osaa antaa esimerkkejä niistä.  Koulutettava tuntee sydän- ja verenkiertoelinten rakenteen ja toiminnan.  Koulutettava tietää hengityselinten rakenteen ja toiminnan ja ymmärtää hengityksen merkityksen.  Koulutettava osaa selittää ruoansulatustapahtuman pääpiirteissään.  Koulutettava ymmärtää muiden sisäelinten rakenteet ja toiminnan ja sen, miten ne liittyvät muihin elintoimintoihin.  Koulutettava tuntee niin solun kuin koko kehon erilaiset aineenvaihduntamekanismit sekä nestekiertoön liittyvien elinten rakenteen ja toiminnan.  Koulutettava osaa selvittää aistien toiminnan.  Koulutettava tietää kipuaistin toimintaperiaatteen.  Koulutettava ymmärtää rauhasen rakenteen ja toiminnan sekä niiden merkityksen ihmisen elinkaaren aikana.  Koulutettava tuntee hermoston ja keskushermoston rakenteen ja toiminnan pääpiirteissään.</p> <p>Koulutettava osaa antaa esimerkkejä tautien sisäisistä ja ulkoisista syistä.  Koulutettava ymmärtää ennaltaehkäisevän terveydenhuollon</p>	<p><b>Anatomia ja fysiologia 5 op (133h, josta 80 h kontaktiopetusta)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Solun rakenne ja toiminta, ihon rakenne ja toiminta</li> <li>✚ Kudokset, rakenne ja toiminta</li> <li>✚ Luusto, nivelet, tukiranka</li> <li>✚ Lihakset, jänteet</li> <li>✚ Sydän ja verenkierto</li> <li>✚ Hengityselimet</li> <li>✚ Ruoansulatuselimet</li> <li>✚ Muut sisäelimet</li> </ul> <p>✚ Aineenvaihdunta, nestetasapaino</p> <p>✚ Aistielimet</p> <p>✚ Hormonit</p> <p>✚ Hermosto</p> <p><b>Tautioppi 7,5 op (200h, josta 120 h kontaktiopetusta)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Tautien yleinen etiologia</li> <li>✚ Sairauksien ehkäisy</li> <li>✚ Bakteerit ja virukset</li> </ul> <p>✚ Sienet ja loiset</p> <p>✚ Ympäristömyrkyt</p>

<p>merkityksen.  Koulutettava ymmärtää bakteerien ja virusten rakenteellisen eron.  Koulutettava saa tietoa sienistä ja loisista sairauksia aiheuttavina tekijöinä.  Koulutettava saa tietoa sairauksien ehkäisystä ja ympäristömyrkyjen vaikutuksesta ihmisen terveyteen ja osaa ohjata asiakastaan näitten torjumisessa.</p> <p>Koulutettava saa tietoa tavallisimmista sairauksista, niiden hoidosta ja ennaltaehkäisystä.  Koulutettava osaa arvioida ihotautien vaikutuksen oman terapiamuotonsa kannalta.  Koulutettava osaa turvallisesti ohjata raskaana olevaa asiakastaan tai raskautta haluavaa asiakasta.  Koulutettava tietää rokotteiden vaikutuksista ja osaa informoida asiakastaan.  Koulutettava osaa kohdata mielenterveys-, päihde- ja huumeongelmaisen asiakkaan ja ohjata hänet tarvittaessa muitten hoitomuotojen pariin.  Koulutettava tietää Suomen lääkelainsäädännön ja rohdoslainsäädännön pääkohdat.  Koulutettava tietää lääkkeiden ja luontaislääkkeiden yhteisvaikutuksia ja osaa ohjata asiakastaan luontaislääkkeiden käytössä.</p> <p>Koulutettava tietää julkisen terveydenhuollon toimintatavat eri ikäisten hoidossa ja osaa tarvittaessa ohjata asiakastaan niiden piiriin.  Koulutettava tutustuu kansanterveysohjelmaan ja terveystieteiden periaatteisiin.  Koulutettava osaa huomioida aseptiikan ja hygienian asiakastyössään, tekee hygieniasuunnitelman ja kartoittaa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Tuki- ja liikuntaelinten sairaudet</li> <li>+ Sydän- ja verenkiertoelinten sairaudet</li> <li>+ Metaboliset sairaudet</li> <li>+ Kilpirauhasen sairaudet</li> <li>+ Reumasairaudet</li> <li>+ Gastroenterologiset sairaudet</li> <li>+ Hampaisto ja purentaongelmat</li> <li>+ Korva-, nenä- ja kurkkutaudit</li> <li>+ Ihotaudit</li> <li>+ Naistentaudit ja synnytys</li> <li>+ Rokotukset</li> <li>+ Neurologiset sairaudet</li> <li>+ Syventävä psykologia</li> <li>+ Mielenterveys ja päihdeongelmat</li> <li>+ Farmakologian perusteet</li> <li>+ Lääkelainsäädäntö</li> <li>+ Lääkkeiden yhteisvaikutukset</li> </ul> <p><b>Kansanterveystyö ja hoitotyön perusteet 1,5 op (47 h, josta 30h kontaktiopetusta)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Julkinen terveydenhuolto eri ikäisten hoidossa</li> <li>+ Eettinen koodisto</li> <li>+ Terveystieteiden periaatteet</li> <li>+ Aseptiikka ja hygienia asiakastyössä, tartuntariskit</li> <li>+ Kansainvälistyvä asiakaskunta</li> </ul>
---	--

<p>tartuntariskit työssään. Koulutettava on valmistautunut vastaanottamaan kansainvälistyvää asiakaskuntaa.</p>	
<p>Koulutettava osaa kohdata asiakkaansa yksilöllisesti ja ammatillisesti. Koulutettava tuntee oman hoitomenetelmänsä historian, vaikutusmekanismit, indikaatiot ja kontraindikaatiot. Koulutettava osaa oman hoitomenetelmänsä tekniikat ja käsittelyohjeet. Koulutettava tuntee myös muita hoitomenetelmiä. Koulutettava toimii oman alansa asiantuntijana ja osaa sujuvasti esitellä toimialaansa. Koulutettava osaa yhdistää oppimansa asiat toimivaksi hoitokokonaisuudeksi. Koulutettava hallitsee erikoisalansa niin, että voi turvallisesti ja ammattitaitoisesti auttaa asiakastaan. Koulutettava ymmärtää täydennyskoulutuksen merkityksen ammattitaitonsa ylläpitämiseksi. Koulutettava osaa pitää asiakaskortistoa ja osaa antaa oman alansa osalta lausuntoja asiakkaansa tilanteesta vaitiolovelvollisuuden huomioiden.</p> <p><b>Erikoisalojen kouluttajat määrittelevät yksilölliset tavoitteet ja oppisisällöt erikseen.</b></p>	<p><b>ERIKOISTUMISOPINNOT 18 OP (490 h)</b> <b>SISÄLTÖ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Ammattiopinnot 11,45 op = 320 h</li> <li>✚ Hoitoharjoittelu 4.op = 110 h</li> <li>✚ Seminaarityö 2 op = 60 h</li> </ul>
<p>Koulutettava osaa toimia oikein hätätilanteissa.</p>	<p><b>ENSIAPUKOULUTUS</b> <b>SISÄLTÖ</b> <b>SPR:n ensiapu I 0,5 op (16 h)</b></p>