

Terveys on positiivista elinvoimaa, ei vain sairauden puuttumista - funktionaalinen lääketiede

Amerikkalainen Jeffrey Bland loi 1990-luvun alussa käsitteen funktionaalinen lääketiede. Se yhdisti lääketieteen kehityksen ja kliinisen lääketieteen vastaamaan kasvaviin ongelmiin kroonisten sairauksien hoidossa. Vuonna 1991 Jeffrey ja Susan Bland perustivat funktionaalisen lääketieteen instituutin (*The Institute for Functional Medicine IFM*).

Funktionaalinen, toiminnallinen lääketiede on yksilöllistä lääketiedettä, joka pyrkii ehkäisemään vakavien kroonisten sairauksien syitä, ei vain hoitamaan oireita. Se on tieteellisesti perusteltu terveydenhuollon ala, joka ottaa huomioon ihmisten biokemiallisen yksilöllisyyden. Se on potilaskeskeistä lääketiedettä, joka korostaa potilaan hoitoa, ei tautien hoitoa ja se tavoittelee tasapainoa sisäisten ja ulkoisten tekijöiden välillä.

Funktionaalinen lääketiede liittää fysiologisia tekijöitä yhteen. Tutkimustulokset tukevat näkemystä siitä, että ihmisen kehon toiminnot ovat yhteenliitettyjen järjestelmien verkosto, ei yksittäisten järjestelmien itsenäistä toimintaa ilman vaikutusta toisiinsa. Esimerkiksi immunologiset toimintahäiriöt voivat edistää sydän- ja verisuonisairauksia, ravinnon epätasapaino voi aiheuttaa hormonaalisia häiriöitä ja sopimaton ympäristö voi kiihdyttää neurologisia oireita, esimerkkinä Parkinsonin tauti.

Funktionaalinen lääketiede tarkastelee sairauden taustalla olevia kliinisiä epätasapainotiloja, jotka syntyvät esimerkiksi ruokavalion, ravinteiden (myös ilma ja vesi), liikunnan puutteen, geneettisten taipumusten tai traumojen vaikutuksesta. Fysiologiset perusprosessit sisältävät viestejä sekä solun ulkoa että sisältä. Kliininen epätasapaino ilmenee esimerkiksi hormonaalisena tai immuunijärjestelmän, ruuansulatuksen tai tuki- ja liikuntaelimestön häiriöinä. Tasapainon palauttaminen, jonka myötä terveys palautuu, on siis paljon muuta, kuin vain oireiden hoitoa.

Funktionaalinen lääketiede ei ole ainutlaatuinen, erillinen tieteenhaara. Se perustuu tieteellisiin periaatteisiin ja yleisesti saatavilla olevaan lääketieteelliseen tietoon. Se yhdistää eri tieteenalojen tutkimusta hyvin yksityiskohtaisiin, kliinisesti merkittäviin tautien synnyin ja kehittymisen malleihin ja tehokkaaseen hoitoon.

Funktionaalinen lääketiede keskittyy toiminnallisuuteen monella tasolla - yksi hoito yhdelle diagnoosille ei ole riittävä. Se käyttää potilaan tarinaa keskeisenä välineenä integroidakseen diagnoosin, oireet ja merkit kliinisestä epätasapainosta kokonaisvaltaiseksi lähestymistavaksi ja pyrkii parantamaan sekä potilaan ympäristöä että hänen fysiologiaansa. Tämä edellyttää klinikon kurinalaisuutta.

Funktionaalisen lääketieteen instituutti järjestää kansainvälisiä symposiumeja, koulutusta, tiedottaa alasta verkkosivuillaan ja julkaisee oppikirjoja. Alla seuran julkaisuja:

21st Century Medicine: A New Model for Medical Education and Practice

Textbook of Functional Medicine

Clinical Nutrition: A Functional Approach

Monograph Set - Functional Medicine Clinical Monograph Set

Monograph - Depression: Advancing the Treatment Paradigm

Monograph - Gastrointestinal Dysregulation: Connections to Chronic Disease

Monograph - Musculoskeletal Pain: Expanded Clinical Strategies

Managing Biotransformation: The Metabolic, Genomic, and Detoxification Balance Points

Jeff ja Susan Bland ovat perustaneet myös funktionaalisen lääketieteen kliinisen tutkimuskeskuksen (FMRC) vuonna 1992.

Funktionaalisen lääketieteen instituutin tavoitteena on laajentaa toiminnallinen lääketiede "tavanomaiseksi" lääketieteeksi. Se on potilaskeskeistä terveydenhuoltoa, joka käsittelee ainutlaatuisia vuorovaikutusta geneettisten, ympäristön ja elämäntapaan vaikuttavien tekijöiden sekä terveydenhuollon ja monimutkaisten, kroonisten sairauksien välillä.

<http://www.functionalmedicine.org/>

HH 2.2.2011