



LUONTAISTERAPIA-ALAN KOULUTUKSEN OPINNOT

Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry

Luonnonlääketieteen keskusliitto ry pyrkii valvomaan luontaisterapia-alan koulutusta ja luontaisterapeuttien asemaa ja toimintaa mm. ylläpitämällä valtakunnallista vapaaehtoista luontaisterapeuttirekisteriä riittävän koulutuksen saaneista terapeuteista. Samoin luontaisterapia-alan kouluttajat pyritään rekisteröimään. Tavoitteena on lisätä asiakasturvallisuutta ja parantaa luontaisterapeuttien ja -kouluttajien ammatillista asemaa.

LKL:n rekisteriin pääsemiseksi koulutetun tulee esittää hyväksytyt suoritukset opinnoista sisältäen seuraavat opintopisteet yhteensä 35,5 (960 h). LKL käyttää eurooppalaista ECTS-järjestelmää (European Credit Transfer System) jolla mitataan opintojen laajuutta ja kestoa tarkoituksena helpottaa opintojen hyväksilukua eri oppilaitosten välillä. 1 opintopiste on keskimäärin 27 opintotuntia.

1. TERAPIA-ALAN OPINNOT	18 OP (486 h)
2. LUONTAISTERAPIA AMMATTINA-OSIO	3 OP (81 h)
3. LÄÄKETIETEEN PERUSTEET	14 OP (378 h)
4. ENSIAPUKOULUTUS	0,5 OP (16)
YHTEENSÄ	35,5 OP (960)

1. TERAPIA-ALAN OPINNOT 18 op (490 h)

Ammattiopinnot 11,8 op (324),
josta kontaktiopetusta vähintään 7,4 (200)
Hoitoharjoittelu 4 op (110),
sisältäen käytännön hoitonäytteen
Kirjallinen loppu työ 2op (60)

2. LUONTAISTERAPIA AMMATTINA PERUSOPINNOT 3 op (81 h)

Lääketieteen ja luontaislääketieteen historia

Katsaus lääkintätaidon kehittymiseen johtavista tekijöistä
Suomen kansanlääkinnän historiaa ja nykytilanne
Hoitokulttuurit Suomessa ja muualla maailmassa

Luontaislääketieteen käsitteet

Ihmiskuva eri hoitokulttuureissa
Terveys-sairaus käsitteet
Oikeus hoitoon

Katsaus eri hoitomuotoihin

Hoitojen vaikutusmekanismit
Yleisimpien hoitomuotojen esittely
Koulutus Suomessa

Ympäristö ja terveys

Ympäristön vaikutus terveyteen
Vaikutusmahdollisuudet ympäristön suojelemiseen

Valvonta ja vastuu

Terveydenhuollon ammattihenkilöiden valvonta
Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveydenhuollon Oikeusturvakeskus TEO, Lääninhallitukset
Terapeuttien valvonta:
Oikeusministeriö
Kuluttajavirasto
Terapiayhdistykset
LKL ja sen tehtävät
Lainsäädäntöä:
Perustuslaki
Laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä
Potilasvahinkolaki
Laki potilaan oikeuksista
Lääkelaki
Rohdoslaki
Elintarvikelaki
Kuluttajansuojalaki
Eri viranomaisten näkemykset valvonnasta ja vastuusta
Ihmisoikeudet
Vaitiolovelvollisuus
Asiakaskortiston pitovelvollisuus
Tilanne muissa pohjoismaissa, EU:n alueella, WHO

Luontaisterapeutin asema Suomessa

Terapeutti yrittäjänä

Terveydenhuollon ammattilainen terapeuttina
Luontaisterapeutti ammatinharjoittajan ja yrittäjänä
Yrityksen perustamisen perustaminen ja yrittämisen uhkakuvat
Terapeutin eettiset periaatteet
Verkostoituminen
Markkinointi
Terapeuttina jaksaminen
Luovuus hoitotyössä

Ravitsemuksen perusteet 1 OP (27 h)

Ravitsemuksen merkitys kokonaisterveyden kannalta
Luonnonmukainen ravinto
Eri ravintoaineiden merkitys
Tämän päivän ravitsemusongelmat

3. LÄÄKETIETEEN PERUSTEET 14 OP (378 h)

Anatomia ja fysiologia 5 op (133h, josta 80 h kontaktiopetusta)

Solu
Kudokset
Luusto, nivelet
Lihakset, jänteet
Sydän ja verenkierto
Hengityselimet
Ruoansulatuselimet
Muut sisäelimet
Aineenvaihdunta, nestetasapaino
Aistielimet
Hermosto
Hormonit

Tautioppi 7,5 op (200h, josta 120 h kontaktiopetusta)

Tautien yleinen etiologia
Sairauksien ehkäisy
Bakteerit, virukset, sienet, loiset
Sydän- ja verenkiertoelinten sairaudet
Gastroenterologiset sairaudet
Tuki- ja liikuntaelinten sairaudet
Metaboliset sairaudet
Kilpirauhasen sairaudet
Reumasairaudet
Hampaisto ja purentaongelmat
Korva-, nenä- ja kurkkutaudit
Ihotaudit
Gynekologia, synnytys, urologia
Geriatría
Neurologiset sairaudet
Hammassairaudet, purentaongelmat
Farmakologian perusteet, lääkkeitten yhteisvaikutukset, rokotukset, lääkelainsäädäntö
Ympäristömyrkyt
Aseptiikka ja hygienia hoitotyössä, tartuntasairaudet ja –riskit
Psykologian ja mielenterveystyön perusteet, päihdeongelmien tunnistaminen

Kansanterveystyö ja hoitotyön perusteet 1,5 op (47 h, josta 30h kontaktiopetusta)

Julkinen terveydenhuolto eri ikäisten hoidossa
Eettinen koodisto
Terveyskasvatuksen periaatteet
Kansainvälistyvä asiakaskunta

4. ENSIAPUKOULUTUS I 0,5 OP (16 h)

SPR:n ensiapu

Kouluttajina tulee olla alan asiantuntijat. Rekisteröitävät kouluttajat toimittavat LKL:oon opetusohjelmansa, tiedot koulutuksen vastuuhenkilöstä, oppilaitoksen Y-tunnuksen.

LUONTAISTERAPIA-ALAN KOULUTUKSEN TAVOITTEET JA OPINNOT

35,5 op eli 960 h

Luontaisterapeutin loppututkintoa varten ja LKL:n rekisteriin pääsemiseksi koulutetun tulee esittää hyväksytyt suoritukset yhteensä 35,5:n opintopisteen edestä seuraavin opintosisällöin:

1. Koulutettava tuntee oman terapia-alansa riittävän perusteellisesti toimiakseen eettisesti ja moraalisesti oikein hoitotilanteessa.
2. Hän tuntee hoitotyössä toimimisen vastuun, velvoitteet ja oikeudet sekä osaa ohjata asiakastaan terveyden ylläpitämiseen ja sairauksien ennaltaehkäisemiseen.
3. Koulutettava tuntee ravitsemukseen liittyvät luontaislääkinnälliset perusasiat.
4. Koulutettava tuntee ihmisen anatomian ja fysiologian perusasiat.
5. Koulutettava on perehtynyt länsimaisen lääketieteen mukaiseen tautien määritykseen, tutkimuksiin ja hoitoon.
6. Koulutettava tietää lääkkeiden vaikutuskanavat sekä lääkkeiden ja luonnonlääkkeiden yhteisvaikutuksista.
7. Koulutettava osaa tarvittaessa ohjata asiakkaan lääkärin hoitoon.
8. Koulutettava tuntee yhteiskunnan palvelujärjestelmät ja osaa ohjata asiakkaan tarvittaessa niiden piiriin.
9. Koulutettava toimii ammatillisesti ja luottamusta herättävästi.
10. Koulutettava osaa toimia oikein hätätilanteissa.

TAVOITTEET	OPINNOT
<p>Koulutettava tuntee lääketieteen ja luontaislääketieteen historiaa ja tunnistaa nykyisen hoitokulttuurimme juuret.</p> <p>Koulutettava ymmärtää ja osaa selvittää ihmiskuvaa eri hoitokulttuurien näkökulmista. Koulutettava osaa vertailla terveys- ja sairauskäsitteitä luontaislääketieteen ja länsimaisen lääketieteen näkökulmista.</p> <p>Koulutettava osaa kertoa jonkun tunnetun luontaishoitomuodon käytännön ja vaikutusmekanismin, sekä alan koulutusmahdollisuudet.</p> <p>Koulutettava tietää luontaishoitoalaan liittyvien lakien ja asetusten määräykset. Koulutettava ymmärtää salassapidon juridisen merkityksen. Koulutettava osaa luoda omaa toimintaansa varten laatukriteerit LKL:n laatiman ohjeiden pohjalta.</p>	<p>LUONTAISTERAPIA AMMATTINA –OSIO 3 op (81h) SISÄLTÖ: Lääketieteen ja luontaislääketieteen historia</p> <ul style="list-style-type: none">✚ Katsaus lääkintätaidon kehittymiseen johtavista tekijöistä✚ Suomen kansanlääkinnän historia ja nykytilanne✚ Hoitokulttuurit Suomessa ja muualla maailmassa <p>Luontaislääketieteen käsitteet</p> <ul style="list-style-type: none">✚ Ihmiskuva eri hoitokulttuureissa✚ Terveys-sairaus käsitteet✚ Oikeus hoitoon <p>Katsaus eri hoitomuotoihin</p> <ul style="list-style-type: none">✚ Hoitojen vaikutusmekanismit✚ Yleisimpien hoitomuotojen esittely <p>Valvonta ja vastuu</p> <ul style="list-style-type: none">✚ Terveystuon ammattihenkilöiden valvonta✚ Salassapito ja vaitiolovelvollisuus✚ Suomen perustuslaki✚ Potilasvahinkolaki✚ Kuluttajansuoja✚ Laki potilaan oikeuksista✚ Perustuslaki soveltuvin osin✚ Laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä

<p>Koulutettava osaa sujuvasti esitellä LKL:n toimintaa ja terapeutirekisteriä. Koulutettava osaa etsiä ajantasaista tietoa käytännöistä muissa Pohjoismaissa ja EU:n alueella. Koulutettava tuntee pääpiirteittäin WHO:n toimintamallin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Lääkelaki, rohdoslaki, elintarvikelaki ✚ Omavalvonta ✚ Koulutuksen valvonta ✚ LKL:n tehtävät ✚ Eri toimijoiden näkemykset valvonnasta ja vastuusta: TEO, Läänihallitus ✚ Tilanne muissa pohjoismaissa ja EU:n alueella ✚ Ihmisoikeudet ✚ Asiakaskortiston pito
<p>Koulutettava tietää terapeutin ammattiin liittyvän juridisen taustan. Koulutettava tietää yrityksen perustamisen perusasiat ja osaa hakea lisäopastusta yritystä perustaessaan. Koulutettava tuntee yrittäjyyteen keskeisesti liittyvää lainsäädäntöä. Koulutettava tunnistaa oman yritystoimintansa mahdollisuudet ja uhkat. Koulutettava on tutustunut LKL:n laatimiin terapeutin eettisiin ohjeisiin ja laatii niitten pohjalta omat eettiset ohjeensa, joihin sitoutuu. Koulutettava osaa hakea yhteistyökumppaneita ja luoda toimivia verkostoja. Koulutettava tunnistaa omat voimavaransa ja osaa huomioida työohjauksen tarpeen. Koulutettava hankkii tietoa ja koulutusta luovan terapian keinoista ammattitaitonsa kehittämiseksi. Koulutettava tekee itselleen ”selviytymisstrategian”.</p>	<p>Luontaishoitoalan terapeutin asema Suomessa Hoitaja- yrittäjä</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Ammatinharjoittaminen ✚ Terveystieteiden ammattilainen terapeutina ✚ Yrityksen perustamisen perusasiat ✚ Luontaishoitoalan yrittäjyyden mahdollisuudet ja uhkat ✚ Hoitajan eettiset periaatteet ✚ Verkostoituminen ✚ Markkinointi ✚ Terapeutina jaksaminen ✚ Luovuus hoitotyössä <p>Ravitsemuksen perusteet</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Ravitsemuksen merkitys kokonaisterveyden kannalta ✚ Luonnonmukainen ravinto ✚ Elimistön puhdistaminen ✚ Luontaislääketieteen ravitsemussuosituksat ✚ Eri ravintoaineitten merkitys ✚ Tämän päivän ravitsemusongelmat
<p>Koulutettava osaa tunnistaa asiakkaansa ravitsemusongelmat ja ohjata häntä yksilöllisesti. Koulutettava tunnistaa terapeutina toimiessaan vastuunsa luonnonmukaisen ravinnon</p>	

<p>puolustajana ja on valmis tekemään asiaa edesauttavia toimia työssään.</p>	
	<p>LÄÄKETIETEEN PERUSTEET 14 OP (378 h) SISÄLTÖ:</p>
<p>Koulutettava tuntee solun rakenteen ja toiminnan. Koulutettava tunnistaa kudostyyppit ja osaa nimetä esimerkkejä niistä. Koulutettava tuntee tuki- ja liikuntaelimestön pääpiirteissään ja osaa antaa esimerkkejä niistä. Koulutettava tuntee sydän- ja verenkiertoelinten rakenteen ja toiminnan. Koulutettava tietää hengityselinten rakenteen ja toiminnan ja ymmärtää hengityksen merkityksen. Koulutettava osaa selittää ruoansulatustapahtuman pääpiirteissään. Koulutettava ymmärtää muiden sisäelinten rakenteet ja toiminnan ja sen, miten ne liittyvät muihin elintoimintoihin. Koulutettava tuntee niin solun kuin koko kehon erilaiset aineenvaihduntamekanismit sekä nestekiertoon liittyvien elinten rakenteen ja toiminnan. Koulutettava osaa selvittää aistien toiminnan. Koulutettava tietää kipuaistin toimintaperiaatteen. Koulutettava ymmärtää rauhasen rakenteen ja toiminnan sekä niiden merkityksen ihmisen elinkaaren aikana. Koulutettava tuntee hermoston ja keskushermoston rakenteen ja toiminnan pääpiirteissään.</p> <p>Koulutettava osaa antaa esimerkkejä tautien sisäisistä ja ulkoisista syistä. Koulutettava ymmärtää ennaltaehkäisevän terveydenhuollon</p>	<p>Anatomia ja fysiologia 5 op (133h, josta 80 h kontaktiopetusta)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Solun rakenne ja toiminta, ihon rakenne ja toiminta ✚ Kudokset, rakenne ja toiminta ✚ Luusto, nivelet, tukiranka ✚ Lihakset, jänteet ✚ Sydän ja verenkierto ✚ Hengityselimet ✚ Ruoansulatuselimet ✚ Muut sisäelimet <p>✚ Aineenvaihdunta, nestetasapaino</p> <p>✚ Aistielimet</p> <p>✚ Hormonit</p> <p>✚ Hermosto</p> <p>Tautioppi 7,5 op (200h, josta 120 h kontaktiopetusta)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Tautien yleinen etiologia ✚ Sairauksien ehkäisy ✚ Bakteerit ja virukset <p>✚ Sienet ja loiset</p> <p>✚ Ympäristömyrkyt</p>

<p>merkityksen. Koulutettava ymmärtää bakteerien ja virusten rakenteellisen eron. Koulutettava saa tietoa sienistä ja loisista sairauksia aiheuttavina tekijöinä. Koulutettava saa tietoa sairauksien ehkäisystä ja ympäristömyrkköjen vaikutuksesta ihmisen terveyteen ja osaa ohjata asiakastaan näitten torjumisessa.</p> <p>Koulutettava saa tietoa tavallisimmista sairauksista, niiden hoidosta ja ennaltaehkäisystä. Koulutettava osaa arvioida ihotautien vaikutuksen oman terapiamuotonsa kannalta. Koulutettava osaa turvallisesti ohjata raskaana olevaa asiakastaan tai raskautta haluavaa asiakasta. Koulutettava tietää rokotteiden vaikutuksista ja osaa informoida asiakastaan. Koulutettava osaa kohdata mielenterveys-, päihde- ja huumeongelmaisen asiakkaan ja ohjata hänet tarvittaessa muitten hoitomuotojen pariin. Koulutettava tietää Suomen lääkelainsäädännön ja rohdoslainsäädännön pääkohdat. Koulutettava tietää lääkkeiden ja luontaislääkkeiden yhteisvaikutuksia ja osaa ohjata asiakastaan luontaislääkkeiden käytössä.</p> <p>Koulutettava tietää julkisen terveydenhuollon toimintatavat eri ikäisten hoidossa ja osaa tarvittaessa ohjata asiakastaan niiden piiriin. Koulutettava tutustuu kansanterveysohjelmaan ja terveystieteiden periaatteisiin. Koulutettava osaa huomioida aseptiikan ja hygienian asiakastyössään, tekee hygieniasuunnitelman ja kartoittaa</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Tuki- ja liikuntaelinten sairaudet + Sydän- ja verenkiertoelinten sairaudet + Metaboliset sairaudet + Kilpirauhasen sairaudet + Reumasairaudet + Gastroenterologiset sairaudet + Hampaisto ja purentaongelmat + Korva-, nenä- ja kurkkutaudit + Ihotaudit + Naistentaudit ja synnytys + Rokotukset + Neurologiset sairaudet + Syventävä psykologia + Mielenterveys ja päihdeongelmat + Farmakologian perusteet + Lääkelainsäädäntö + Lääkkeiden yhteisvaikutukset <p>Kansanterveystyö ja hoitotyön perusteet 1,5 op (47 h, josta 30h kontaktiopetusta)</p> <ul style="list-style-type: none"> + Julkinen terveydenhuolto eri ikäisten hoidossa + Eettinen koodisto + Terveystieteiden periaatteet + Aseptiikka ja hygienia asiakastyössä, tartuntariskit + Kansainvälistyvä asiakaskunta
--	--

<p>tartuntariskit työssään. Koulutettava on valmistautunut vastaanottamaan kansainvälistyvää asiakaskuntaa.</p>	
<p>Koulutettava osaa kohdata asiakkaansa yksilöllisesti ja ammatillisesti. Koulutettava tuntee oman hoitomenetelmänsä historian, vaikutusmekanismit, indikaatiot ja kontraindikaatiot. Koulutettava osaa oman hoitomenetelmänsä tekniikat ja käsittelyohjeet. Koulutettava tuntee myös muita hoitomenetelmiä. Koulutettava toimii oman alansa asiantuntijana ja osaa sujuvasti esitellä toimialaansa. Koulutettava osaa yhdistää oppimansa asiat toimivaksi hoitokokonaisuudeksi. Koulutettava hallitsee erikoisalansa niin, että voi turvallisesti ja ammattitaitoisesti auttaa asiakastaan. Koulutettava ymmärtää täydennyskoulutuksen merkityksen ammattitaitonsa ylläpitämiseksi. Koulutettava osaa pitää asiakaskortistoa ja osaa antaa oman alansa osalta lausuntoja asiakkaansa tilanteesta vaitiolovelvollisuuden huomioiden.</p> <p>Erikoisalojen kouluttajat määrittelevät yksilölliset tavoitteet ja oppisisällöt erikseen.</p>	<p>ERIKOISTUMISOPINNOT 18 OP (490 h) SISÄLTÖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Ammattiopinnot 11,45 op = 320 h ✚ Hoitoharjoittelu 4.op = 110 h ✚ Seminaarityö 2 op = 60 h
<p>Koulutettava osaa toimia oikein hätätilanteissa.</p>	<p>ENSIAPUKOULUTUS SISÄLTÖ SPR:n ensiapu I 0,5 op (16 h)</p>