

## ICCMR - TUTKIMUSKONGRESSI 2010

Täydentävän lääketieteen kansainvälinen tutkimuskongressi ICCMR järjestetään vuosittain. Järjestäjänä on ISCMR, kansainvälinen täydentävän lääketieteen tutkimusjärjestö, joka edistää täydentävän ja integratiivisen lääketieteen tutkimusta ja tarjoaa foorumin tiedonvaihtoon. Kongressi toteutetaan kolmen vuoden välein eri maanosissa: Pohjois-Amerikassa, Euroopassa sekä Aasian ja Tyynenmeren alueella.

Vuotuisen kongressin tarkoituksena on koota yhteen maailman johtavat täydentävän ja vaihtoehtoisen lääketieteen (CAM) kliinisen- ja perustutkimuksen asiantuntijat, esitellä yleisimpiä hoitomenetelmiä ja uusimpia tutkimustuloksia.

Vuoden 2010 kongressi järjestettiin toukokuussa Tromssassa Norjassa. Teemana oli kroonisiin sairauksiin liittyvä tutkimus (Relevant research for the chronically ill). Kongressissa esiteltäviksi hyväksytyt tutkimusyhteenvedot, joita oli liki 300 löytyvät [tästä](#).

Suomalaisia tutkimuksia ei ollut mukana.

### Pääpuhujat

Tohtori **David Reilly** Glasgown homeopaattisesta sairaalasta oli yksi kongressin pääpuhujista. Hän on klinikko, opettaja ja tutkija, vieraileva lääketieteen professori Marylandin yliopistossa ja Harvardin lääketieteellisen tiedekunnan jäsen. Reilly on todennut haluavansa yhdistää pään ja sydämen ihmisten auttamiseksi. Kouluttautuessaan lääkäriksi hän arvioi täydentävän lääketieteen mahdollisuuksia. Hän on pohtinut parempia tapoja lähestyä lääketiedettä ja ihmisten hoitamista niin, että ihmisen luontainen paranemiskapasiteetti korostuisi. Hän on tutkinut myös tekijöitä, jotka muuttavat paranemismuutosta sekä näiden tekijöiden vaikutusta terapeutin ja potilaan kohtaamisessa. Reillyn ajatukset on hyväksytty Skotlannin kansanterveysuunnitelmaan. Hänen kiinnostuksensa suuntautuu siihen, miten tutkimuksissa esiin tullutta tietoa paranemisprosessista ja hyvinvoinnin kohenemisestä laajennetaan yksilöistä ryhmille, terveydenhoitomalleihin, integroiviin hoitonojauksimalleihin, ympäristöjen parantamiseen, kulttuuriseen ja kansalliseen kehitykseen.

Tohtori **Josephine P. Briggs** on Yhdysvalloissa toimivan täydentävän ja vaihtoehtoisen lääketieteen keskus NCCAM:in johtaja, joka on opiskellut Harvardissa ja Yalessa. Hänen puheenvuoronsa aihe oli CAM - tutkimuksen mahdollisuudet ja sudenkuopat reaali maailman tehokkuustutkimuksissa. Briggs on toiminut muun muassa sisätautien ja fysiologian professorina Michiganin yliopistossa ja tieteellisenä johtajana Howard Hughes lääketieteellisessä instituutissa. Hän on julkaissut runsaasti tutkimusartikkeleita ja on useiden lehtien toimitusneuvostoissa ja on muun muassa Amerikan lääkäriyhdistyksen jäsen. Briggsin tutkimuskohteisiin kuuluvat reniini-angiotensiini-järjestelmä (hormoni, joka auttaa säätelemään verenpainetta ja nesteen määrää veressä), diabeettinen nefropatia (munuaissairaus aiheuttama diabetes) ja antioksidanttien vaikutukset munuaissairauksissa.

**Ole Danbolt Mjøs**, on lääketieteellisen fysiologian professori Tromssan yliopistosta. Hän on ollut muun muassa Norjan korkeakouluneuvoston puheenjohtaja ja Norjan Nobelin rauhanpalkintokomitean puheenjohtaja. Hänen tutkimusalueitaan ovat sydäntaudit ja kiinnostuksen kohteena terveyden ja rauhankasvatuksen yhdistäminen.

Tohtori **Mary Jo Kreitzer** on Minnesotan yliopiston *Center for Spirituality & Healing*:in johtaja. Hänen puheenvuoronsa aiheena oli hengellisyys/henkisyys ja krooninen sairaus. Kreitzerilla on yli 20 vuoden

asiantuntemus integratiivisesta terveydenhoidosta ja – lääketieteestä. Hän on ollut päätutkijana miljoonien dollareiden tutkimusprojektissa, jossa kliinisessä tutkimuksessa selvitettiin mindfulness- menetelmän vaikutuksia elinsiirtopotilailla. Hänen tutkimuksensa ulottuvat myös naisten syömishäiriöihin, Alzheimer-potilaiden omaishoitajiin sekä mindfulness – menetelmän ja lääkehoidon vertailuun kroonisesta unettomuudesta kärsivillä ihmisillä. Hän on mukana hiljan perustetussa NCCAM R25 – apurahajärjestelmässä sekä johtaa integratiivisen hoitotyön tohtoriohjelmää. Hänet on nimetty vaikutusvaltaisimpien terveydenhuollon johtajien joukkoon Minnesotassa. Vuonna 2009 hän puhui Yhdysvaltain senaatissa aiheesta "Integratiivinen terveys: tie terveydenhoitojärjestelmän uudistamiseen", lääketieteen instituutin huippukokouksessa hänen puheensa aihe oli "Integratiivinen lääketiede ja kansanterveys".

**Hans-Georg Schaible** on fysiologian professori, tutkija ja opettaja Jenan yliopistosta Saksasta. Hänen puheenvuoronsa aiheena oli kaksisuuntaiset aivot. Schaible on tutkinut hermosolujen mekanismeja nivelkivussa ja tulehdusprosessissa. Hän oli ensimmäisiä, jotka osoittivat kipuaistijärjestelmän plastisuuden tulehduksen aikana. Hän uskoo, että hermosto voi ottaa aktiivisen roolin taudin etenemisessä, koska immuunijärjestelmän ja hermoston toiminta on vuorovaikutteista. Schaiblen mielestä sairauksia on lähestyttävä monitieteisesti ja integroivasti. Fysiologiset tutkimukset ovat hyödyllisiä sekä taudin prosessin, että siihen liittyvien oireiden ymmärtämisessä ja myös hoitovaihtoehtojen ymmärtämisessä, täydentävä lääketiede mukaan lukien. Professorina hän opettaa kaikki fysiologian osa-alueet lääketieteen, hammaslääketieteen ja farmasian opiskelijoille.

**Åke Wennmalm** on kliinisen fysiologian erikoislääkäri, joka on saanut koulutuksensa Tukholman Karoliinisessa instituutissa. Hän on toiminut muun muassa kliinisen fysiologian professorina ja ympäristöasioiden neuvonantajana Tukholman lääninhallituksessa. Hänen puheenvuoronsa käsitteli askeleita kohti kestäväää ja ympäristöä säästävää hoitoa. Hän on kiinnostunut ihmisten terveyden ja ympäristön välisistä suhteista. Wennmalm on julkaissut yli 200 tieteellistä artikkelia kliinisen fysiologian, kokeellisen kardiologian ja ympäristöfarmakologian aloilta.

Yleisöluennon piti tohtori **Andrew Weil** aiheesta, onko täydentävän ja vaihtoehtoisen lääketieteen tutkimus relevanttia ihmisten jokapäiväisen elämän kannalta. Weil on maailmankuulu ja arvostettu integratiivisen lääketieteen asiantuntija ja haluttu luennoitsija. Hän on Arizonan yliopistossa toimivan integratiivisen lääketieteen keskuksen perustaja ja johtaja ja myös kliinisen lääketieteen ja kansanterveystieteen professori.

<http://www.iccmr2010.com/Program>

[NSK:n raportti ICCMR 2010 -kongressista englanniksi](#)