

Harvard Medical School - täydentävän ja integratiivisen lääketieteen tutkimusosasto

Harvard Medical School on arvostetuimpia lääketieteellisiä kouluja Yhdysvalloissa. Siellä on myös täydentävän ja integratiivisen lääketieteen (CIM) tutkimus- ja koulutusosasto, jossa tehdään monitieteellistä ja kliinistä tutkimusta sekä perehdytään alan oikeudellisiin, eettisiin ja taloudellisiin kysymyksiin. Osasto on tuottanut koulutusohjelmia ja tutkimusmalleja alan akateemiselle tutkimukselle sekä julkaisuja ja tutkimuksia täydentävän ja integratiivisen lääketieteen turvallisuudesta, tehokkuudesta, kustannustehokkuudesta ja menettelytavoista.

<http://www.osher.hms.harvard.edu/>

Tutkimus- ja koulutusosasto sijaitsee kliinisestä- ja perustutkimuksesta vastaavassa Osher Research Centerissä ja toimii yhteistyössä opetussairaalan kanssa (*Osher Clinical Center for Complementary and Integrative Medical Therapies at Brigham and Women's Hospital*). Osasto kokoaa yhteen täydentävästä ja integratiivisesta lääketieteestä kiinnostuneita huippukliinikkoja, jotka toimivat yhteistyössä perusterveydenhuollon lääkäreiden ja lääketieteen asiantuntijoiden kanssa. Erilaisten hoitomenetelmien käyttö dokumentoidaan sairaalan sähköiseen tiedostoon.

<http://www.brighamandwomens.org/medicine/oshercenter/>

Täydentävän – ja integratiivisen lääketieteen tutkimusosastolla on seuraavia ohjelmia:

1. Tutkimuskoulutusohjelma (*Research Training: Complementary and Integrative Medicine*)

Kolmevuotinen täydentävän ja integratiivisen lääketieteen tutkimuskoulutusohjelma saa rahoitusta kansalliselta terveystutkimuslaitokselta (*National Institutes of Health*). Ohjelmalla voi täydentää terveydenhoidon maisteritutkintoa (*Masters of Public Health degree*).

2. Luontaistuotteiden tutkimusohjelma (*Marcus Natural Product Research Program*)

Näyttöön perustuva luontaistuotteiden ja luonnon lääkeaineiden tutkimusohjelma uusien hoitomuotojen löytämiseksi. Luontaistuotteisiin perustuvia prekliinisiä ja kliinisiä tutkimushankkeita on kehitteillä.

3. Plasebotutkimus (*Placebo and Healing Research*)

Monitieteellinen ohjelma käyttää kliinisiä tutkimuksia, hermojen kuvantamismenetelmiä sekä historiallisia, psykologisia, geneettisiä, antropologisia ja terveydenhuollon tutkimuskeinoja tutkiakseen lumevaikutuksia.

www.osher.hms.harvard.edu/kerrlab

4. Aasialaisen lääketieteen tutkimusohjelma (*Asian Medicine Research Program*)

Tutkimusohjelmassa selvitetään Tai Chin ja muiden mieli-kehoterapioiden kliinisiä vaikutuksia erilaisissa sairauksissa sekä näiden terapioiden taustalla olevia fysiologisia ja biofysiologisia mekanismeja. Yhdessä tutkimusohjelmassa selvitetään akupunktion toimintatapaa ja kehitetään laitteita akupunktion vaikutusten opiskeluun.

Edellisten lisäksi on meneillään kaksi kliinistä kustannustehokkuus – tutkimusta. Ensimmäisessä arvioidaan alaselän kivun hoitojen kustannustehokkuutta monialaisen integratiivisen hoitotiimin kanssa. Toisessa hankkeessa suunnitellaan ja testataan "opetuskeittiön" prototyyppiä osana

sellaisten potilaiden hoitosuunnitelmaa, joilla on kroonisia sairauksia, kuten lihavuus, diabetes tai sydänsairaus.

Luettelo tutkimusohjelmista ja julkaisuista löytyy osoitteesta:

<http://www.osher.hms.harvard.edu/research.asp>

Helena Hänninen