

CIMER - Teksasin yliopiston syöpäkeskuksen täydentävän ja integratiivisen lääketieteen koulutusyksikkö

Teksasin yliopiston syöpäkeskuksen yhteydessä toimii täydentävän ja integratiivisen lääketieteen koulutusyksikkö (*M. D. Anderson Cancer Center's Complementary/Integrative Medicine Education Resources, CIMER*). Keskuksen sivuilla todetaan, että täydentävä ja vaihtoehtoinen lääketiede (CAM) ja täydentävä ja integratiivinen lääketiede (CIM) ovat hoitomuotoja, joilla on tai ei ole todistettua tehoa ja joita käytetään lievittämään syövän oireita ja hoitoihin liittyviä ongelmia tai käytetään itse syövän hoidossa. Osa niistä voi tavanomaisiin hoitomuotoihin oikein yhdistettyinä parantaa potilaiden hyvinvointia ja elämänlaatua, osa voi olla haitallisiakin.

Koulutusyksikön tavoitteena on luoda ja tarjota malli täydentävän ja integratiivisen lääketieteen tutkimukselle, koulutukselle ja potilaiden hoitamiselle. Tavoitteena on tehdä huipputason tutkimusta, jolla parannetaan syöpää sairastavien elämänlaatua ja kliinisiä tuloksia. Tavoitteena on vähentää syövän diagnosointiin ja hoitoon liittyviä kielteisiä vaikutuksia tutkimalla esimerkiksi akupunktion ja joogan käyttöä haittavaikutusten ehkäisyssä ja elämänlaadun parantamisessa sekä tutkimalla kasvien ja muiden luonnollisten yhdisteiden käyttöä syövän ja siihen liittyvien oireiden hoidossa. Potilaille tarjotaan täydentäviä hoitoja, joita käytetään yhdessä standardihoitojen kanssa.

CIMERin web-sivustolle on koottu ajankohtaista tietoa potilaille ja terveydenhuollon ammattilaisille, jotka tekevät päätöksiä täydentävien – integratiivisten hoitomuotojen käytöstä. Sivuilta löytyvät myös linkit integratiivisen onkologian kliinisiin tutkimuksiin. Siellä on tietoa esimerkiksi perinteisen kiinalaisen lääketieteen, luontaistuotteiden, erityisruokavalioiden, manipulatiohoitojen, energiahoitojen ja mieli-kehoterapioiden vaikutuksista.

<http://www.mdanderson.org/departments/CIMER/>

Helena Hänninen