

Integratiivinen lääketiede - Yhdysvallat

Maailman terveysjärjestö WHO pyrkii yhteistyössä jäsenmaittensa kanssa integroimaan perinteistä, täydentävää, vaihtoehtoista (TM/CAM) lääketiedettä osaksi kansallisia terveydenhuoltojärjestelmiä. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs134/en/>

The Hour Online verkkojulkaisussa (2.2.2009) käsiteltiin täydentävän – vaihtoehtoisen lääketieteen tilannetta Yhdysvalloissa sekä sen integroitumista tavanomaiseen lääketieteeseen. Siinä haastateltiin muun muassa tohtori Ali Keshavarzian:ia, joka toimii gastroenterologina *Rush University Medical Center*:issä Chigagossa.

Vuosia tohtori Ali Keshavarzian ohitti vaihtoehtoiset hoidot, koska hänen länsimaisittain koulutetut aivonsa halusivat lisää todisteita siitä, että ne todella toimivat. Mutta hän tiesi myös, että konventionaalinen koululääketiede tarvitsi usein tukea. Ja kun hän huomasi, että potilaat etsivät vaihtoehtoisia hoitomuotoja, kuten luontaistuotteita, akupunktiota, meditaatiota ja hierontaa, hän ”hengitti syvään ja sukelsi”.

Kymmenen vuotta myöhemmin Keshavarzian toimii ”molemmissa maailmoissa” käyttäen koululääketieteen hoitojen ohella erilaisia vaihtoehtoisia lähestymistapoja. Täydentävä - vaihtoehtoinen lääketiede (CAM) tarkastelee potilasta ihmisenä, ei tautina, sanoo Keshavarzian. ”Sen sijaan, että hoitaisin haavaista koliittia, hoidan Mr. Jones:ia.”

Valtaosa lääkäreistä Yhdysvalloissa suhtautuu vaihtoehtoiseen lääketieteeseen epäilevästi. Silti monet, kuten Keshavarzian, näkevät, että tiukan lääketieteellisten hoitojen rinnalle sopivat esimerkiksi mieli-keho terapiat, joita on käytetty vuosisatojen ajan muissa kulttuureissa. Keshavarzian voi esimerkiksi ehdottaa rentoutumistekniikoita stressin aiheuttaman sairauden hoitoon, akupunktiota kipuun tai probiootteja akuuttiin ripuliin.

Kansalaiset ovat tunteneet CAM – terapioiden mahdollisuudet jo jonkin aikaa, toteaa lääkäri Andrew Weil. Lääketieteen ammattilaisia on vaikeampi vakuuttaa. Weil on Arizonan Yliopiston *School of Integrative Medicine*:n perustaja. Laitos kouluttaa terveydenhuollon ammattilaisia, jotka ovat kiinnostuneita integratiivisesta lääketieteestä. Arizonan yliopiston yhteydessä toimivat koulun kliiniset yksiköt ovat luoneet integratiivisen hoidon suunnitelmia potilaille, joiden lääketieteellinen tila vaihtelee syövästä kroonisiin sairauksiin, kuten diabetes ja sydäntaudit sekä tarjoaa myös ennaltaehkäisevää hoitoa.

Keskuksen tavoitteena on edistää tiukkaa tieteellistä tutkimusta, jonka avulla täydentäviä - vaihtoehtoisia hoitoja integroidaan konventionaaliseen lääketieteeseen. Se keskittyy mm. integratiivisen lääketieteen kliinisiin tutkimusmenetelmiin.

<http://www.integrativemedicine.arizona.edu/>

Viiden kroonisen sairauden - mielialahäiriöt, diabetes, sydäntauti, astma ja verenpaineauti – osuus on *Institute of Medicine*:n (IOM) mukaan yli puolet kaikista Yhdysvaltain terveysmenoista. Mutta nämä ovat IOM:n mukaan samalla sairauksia, joiden hoitamiseksi konventionaalinen koululääketiede joutuu kamppailemaan.

IOM:n mukaan ”tutkimukset osoittavat, että \$ 2,5 biljoonaa on käytetty järjestelmään, joka ei ole kohentanut kansalaisten yleistä terveyttä”. ”Kroonisten sairauksien määrä on voimakkaassa kasvussa ja 2023 kustannukset tulevat olemaan \$ 4,3 biljoonaa.”

CAM – terapiat ja integratiivinen lääketiede on kustannustehokas ratkaisu.

Integratiiviset hoidot jaetaan neljään pääryhmään: luonnontuotteet (vitamiinit ja lisäravinteet), energialäketiede (esim. akupunktio), manipulaatiohoidot (esim. kiropraktiikka) ja mieli-keho terapiat (meditaatio tai syvähengitys).

Esimerkiksi, jos potilas tarvitsee ohitusleikkausta, integratiivinen lääkäri suosittelee sitä. Mutta sen jälkeen hän voi ehdottaa kalaöljyä, liikuntaan tai ravitsemuksen muutoksia paranemisen tueksi.

Integratiivinen lääketiede on lisääntynyt ennen kaikkea potilaiden kysynnän vuoksi, mutta se on saanut viimeaikoina vauhtia myös konservatiivisilta lääketieteen laitoksilta, mukaan lukien *American Academy of Pediatrics*, jolla on CAM -osasto.

<http://www.aap.org/sections/chim/default.cfm>

Yhä useammat arvostetut lääketieteelliset koulut opettavat integratiivisia käytäntöjä. Niiden käytön odotetaan kasvavan tulevaisuuden lääkäreiden keskuudessa. Esimerkiksi *The Consortium of Academic Health Centers for Integrative Medicine*:n jäsenenä on yli 40 arvostettua akateemista lääketieteen keskusta. Yhteenliittymän tavoitteena on auttaa lääketiedettä ja terveydenhuoltoa muuttamaan integratiiviseen suuntaan tieteellisen tutkimuksen kautta. Se luo myös uusia malleja kliiniseen hoitoon sekä innovatiivisia koulutusohjelmia, joissa yhdistetään bioläketiede, inhimillinen monimuotoisuus, ihmisten luontainen paraneminen ja terapeuttien järjestelmien moninaisuus.

<http://www.imconsortium.org/>

Samaan aikaan helpottuvat lääkäreiden mahdollisuudet CAM -terapioiden harjoitteluun. Chigagon yliopisto esimerkiksi järjestää vuosittain CAM -konferenssin lääketieteen ammattilaisille.

<http://tangcenter.uchicago.edu/courses/conference.shtml>

Lähes 40 prosenttia aikuisista käytti Yhdysvalloissa integratiivisia hoitoja hallituksen raportin mukaan (2008). Useimmiten hoidetaan kroonisia selkä-, niska- ja nivelkipuja, niveltulehdusta, ahdistuneisuutta, korkeaa kolesterolia ja vilustumissairauksia. Lapsista 12 prosenttia lapsista on käyttänyt vaihtoehtoista hoitoa.

Llääkäri Steve Devries toimii kardiologina *Northwestern Memorial Hospital*:issa. Hänen leikkausten jälkeisiin hoitomenetelmiinsä kuuluvat sydänsairauksiin vaikuttaviin tekijöihin, kuten stressiin ja ravitsemukseen puuttuminen. Hän etsii potilaalle sopivan terapian - meditaatio, jooga, biofeedback tai terapia, jossa voi puhua ongelmistaan - osaksi kokonaisvaltaista hoitosuunnitelmaa.

Yksi integratiivisen lääketieteen haasteista on se, että se vaatii enemmän lääkärin aikaa. Arvostelijoiden mukaan, siitä on myös suhteellisen vähäistä näyttöä, mutta tämä on muuttumassa. Vaikka sen saama tutkimusrahoitus kalpenee verrattuna lääketieteellisuuden saamaan rahoitukseen, *The National Institute of Health* on lisännyt CAM -tutkimuksiin myöntämiään varoja. Se on rahoittanut yli 2200 tutkimusta vuodesta 1999 lähtien.

The National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) on liittovaltion hallituksen johtama virasto, joka tekee tieteellistä tutkimusta eri lääketieteen ja terveydenhuollon järjestelmistä, toimintatavoista ja tuotteista, joita ei yleisesti pidetä osana konventionaalista lääketiedettä.

<http://nccam.nih.gov/research/>

Tohtori Keshavarzian toteaa lopuksi, että konventionaalisen länsimaisen lääketieteen ja täydentävän vaihtoehdoisen lääketieteen erona on vain se, että ensin mainittua on alettu tutkia jo vuosikymmeniä sitten, muut menetelmät ovat alkaneet tehdä sitä vasta viime aikoina. "CAM – terapioida ei voi hylätä, ne ovat seurausta 1000 vuoden kokemuksesta. Voimme vain tarmokkaasti tutkia niitä".

Alkuperäinen teksti:

More physicians suggesting meditation, acupuncture

Posted on 02/02/2009

CHICAGO

BY JULIE DEARDORFF

Chicago Tribune

<http://www.thehour.com/story/464357>

HH 2/2009/2011